

GYMNASTIQUE POSTURALE

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

📍 Gymnase
de Sainte-Marie-de-Ré

Salle des Paradis
de Sainte-Marie-de-Ré

🕒 Mardi 16h30 à 17h30
Reprise le 08/09/2026

Mercredi 15h30 à 16h30
Reprise le 09/09/2026

💬 Véronique LAMBERT 06 83 32 67 32



DANSE CONTEMPORAINE & CRÉATION SPECTACLE 9-13 ans

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 56€/trimestre

📍 Salle des Paradis
de Sainte-Marie-de-Ré

🕒 Mercredi 14h à 15h
Reprise le 09/09/2026

💬 Véronique LAMBERT 06 83 32 67 32



BODY RESET* 14-20 ans et plus

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 56€/trimestre

📍 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

🕒 Mardi 18h15 à 19h15
Reprise le 08/09/2026

💬 Véronique LAMBERT 06 83 32 67 32



* Gymnastique posturale, renforcement musculaire,
assouplissement, respiration, initiation au Shiatsu.

ESCRIME DE 7 À 77 ANS

Adhésion CB adultes : 22€
Adhésion CB enfants : 8€
Licence FFE à régler au CER
Cours + équipement à régler au CER
avec une remise de 30% (par les CB)

📍 Salle Germaine Joris
Cercle D'escrime Rochelais (CER)
à Lagord

🕒 Mercredi 14h à 15h30
Reprise le 09/09/2026

💬 Maître d'Armes diplômé Jérémy MOINE 07 67 57 00 51
Marie- Claude BOUSQUET 06 89 24 04 80



AMICALE LAÏQUE DES CHARDONS BLEUS

Sainte-Marie-de-Ré

SPORTS & LOISIRS



Bénévoles au service
des jeunes et des moins jeunes

Tournois sportifs, entraîneurs sportifs diplômés

Toute participation à une activité nécessite
l'adhésion à l'amicale laïque Les Chardons Bleus

Adultes : 22 €
Jeunes : 8 €

Route de La Flotte
17740 Sainte-Marie-de-Ré
06 11 90 50 63 - 06 48 86 17 92
amicalechardonsbleus@orange.fr
www.amicalechardonsbleus.fr

VOLLEY BALL

Adhésion + licence : 50€
Adhésion + licence compet : 70€

Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

Mercredi 19h30 à 23h30 | Vendredi 20h30 à 23h30
Reprise le 09/09/2026

Emmanuel RICHARD 06 86 70 63 49



REMUE-MÉNINGES

Adhésion + licence : 35€

Salle des Tamarins Mairie de Sainte-Marie-de-Ré

Jeudi 14h30 à 16h30
Reprise le 01/10/2026

Marie-Claude BOUSQUET 06 89 24 04 80
Monique PHILIPPE 06 74 41 37 51



TENNIS DE TABLE Séance loisir adultes

Adhésion + licence : 50€

Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

Mardi 21h à minuit
Reprise le 08/09/2026

Franck PARLES 06 81 59 86 78



NEUROMOUV

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Mardi 14h & 15h | Jeudi 9h45
Reprise le 15/09/2026

Léa GUFFOND 06 93 06 84 87



FITNESS

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 75€/an

Salle des Paradis Mairie Sainte-Marie-de-Ré

Jeudi 20h30 à 21h30
Reprise le 10/09/2026

Thibault LEBLOND 06 77 61 12 14



RÉCRÉ-LOISIRS

Adhésion + licence : 35€

Salle des Tamarins Mairie de Sainte-Marie-de-Ré

Lundi 15h à 17h
Reprise le 05/10/2026

Marie-Claude BOUSQUET 06 89 24 04 80
Claudette GAUCHER



PILATES (Camille)

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Mardi 9h, 10h15 & 11h30 | Jeudi 18h & 19h15
Reprise le 06/10/2026

Camille COUTANT 06 74 12 32 08



PILATES (Thibault)

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

Salle d'expression corporelle gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

Mardi 18h & 19h15
Reprise le 08/09/2026

Thibault LEBLOND 06 77 61 12 14



ATELIER COUTURE

Adhésion + licence : 35€

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Jeudi 14h à 17h
Reprise le 10/09/2026

Annick BENAITEAU 06 07 83 35 24
Jeanne-Marie LACOMARE 06 86 97 48 01



JARDINS PARTAGÉS

Adhésion + participation : 35€

Clos du Carlot à Sainte-Marie-de-Ré

Toute l'année

Christian FERRAND 06 61 76 19 76
ch.ferrand1@free.fr



VINIYOGA | YOGA AVEC CHAISE

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Lundi 16h45 (Yoga avec chaise) | Lundi 18h & 19h15 (Viniyoga)
Reprise le 07/09/2026

Charlène MASSÉ 06 66 30 63 83



VINYASA | YIN YOGA

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Mercredi 17h & 18h30 (Vinyasa) | Vendredi 9h15 & 12h45 (Yin yoga)
Reprise le 16/09/2026

Érika TRIBOT-LASPIERE 06 83 13 24 62



MARCHE & MARCHE RAPIDE Randonnée exclusivement sur St Lary

Adhésion + licence : 50€

Île de Ré (sortie à définir avec le coach)

Reprise à partir de mi-septembre

Vincent GAY 06 79 70 46 50
Éric MELLE 06 11 90 50 63



YOGA FLOW & RENFO

Adhésion + licence : 50€
Tarif : 70€/trimestre

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Mardi 19h30 | Jeudi 11h15 & 12h30
Reprise le 08/09/2026

Roxane LAGADEC 06 14 08 62 01

