MARCHE & MARCHE RAPIDE

Randonnée exclusivement sur St Lary



Île de Ré (sortie à définir avec le coach)



Reprise à partir de mi-septembre



Vincent GAY 06 79 70 46 50 Éric MELLE 06 11 90 50 63



ATELIER COUTURE

Adhésion + licence (24/25): 35,13€

Adhésion + licence (24/25): 48,70€



Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré



Jeudi 14h à 17h Reprise le 18/09/2025



Annick BENAITEAU 06 07 83 35 24 Jeanne-Marie LACOMARE 06 86 97 48 01



Bénévoles au service des jeunes et des moins jeunes

Tournois sportifs, entraîneurs sportifs diplômés

Toute participation à une activité nécessite l'adhésion à l'amicale laïque Les Chardons Bleus

Adultes: 22 € Jeunes: 8 €







Sainte-Marie-de-Ré

SPORTS & LOISIRS



Route de La Flotte 17740 Sainte-Marie-de-Ré 06 11 90 50 63 - 06 48 86 17 92 amicalechardonsbleus@orange.fr www.amicalechardonsbleus.fr

VOLLEY BALL

Adhésion + licence (24/25): 48.70€ Adhésion + licence compet: 68,50€



Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré



Mercredi 19h30 à 23h30 Reprise le 10/09/2025

Vendredi 20h30 à 23h30

Emmanuel RICHARD 06 86 70 63 49 Franck PARLES 06 81 59 86 78



TENNIS DE TABLE



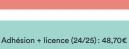
Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré



Mardi 21h à minuit Reprise le 16/09/2025



Franck PARLES 06 81 59 86 78





FITNESS

Adhésion + licence (24/25): 48,70€ Tarif: 75€/an



Salle des Paradis Mairie Sainte-Marie-de-Ré



Jeudi 20h30 à 21h30 Reprise le 18/09/2025



Thibault LEBLOND 06 77 61 12 14



PILATES (Camille)

Adhésion + licence (24/25): 48,70€ Tarif: 75€/trimestre

Jeudi 18h & 19h



Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré



Mardi 10h15 & 11h30

Reprise le 16/09/2025

Camille COUTANT 06 74 12 32 08



ESCRIME ENFANTS

Adhésion + licence (24/25): 158€



Salle des Paradis Mairie Sainte-Marie-de-Ré



Mercredi 14h à 15h30 Reprise le 10/09/2025



Maître d'Armes diplômé C. GAUCHER 05 46 30 22 20 & M.C. BOUSQUET 06 89 24 04 80



VINIYOGA

Adhésion + licence (24/25): 48,70€ Tarif: 75€/trimestre



Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré



Lundi 18h & 19h15 Reprise le 15/09/2025

Charlène MASSÉ 06 66 30 63 83



SOPHROLOGIE

Adhésion + licence (24/25): 48,70€

Tarif: 35€/trimestre



Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré



Vendredi 18h30 (tous les 15 jours) Reprise le 12/09/2025

Gérard PRIEUR 06 71 89 92 71



REMUE-MÉNINGES

Salle des Tamarins Mairie de Sainte-Marie-de-Ré



Marie-Claude BOUSQUET 06 89 24 04 80 Christiane GAUDIN 05 46 07 61 53



GYMNASTIQUE POSTURALE

Adhésion + licence (24/25): 48,70€ Tarif: 75€/trimestre

Adhésion + licence (24/25): 35.13€

de Sainte-Marie-de-Ré

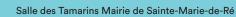
Mardi 16h30 à 17h30 Reprise le 09/09/2025 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Mardi 18h15 à 19h15



RÉCRÉ-LOISIRS

Adhésion + licence (24/25): 35,13€



Véronique LAMBERT 06 83 32 67 32



Reprise le 06/10/2025





PILATES (Thibault)

Adhésion + licence (24/25): 48.70€ Tarif: 75€/trimestre

Salle d'expression corporelle gymnase de Sainte-Marie-de-Ré Mardi 18h & 19h15 Reprise le 09/09/2025





JARDINS PARTAGÉS

Adhésion + participation (24/25): 50€



Clos du Carlot à Sainte-Marie-de-Ré



Christian FERRAND 06 61 76 19 76

ch.ferrand1@free.fr



VINYASA & YIN YOGA

Adhésion + licence (24/25): 48,70€ Tarif: 75€/trimestre



Mercredi 17h & 18h30 (Vinyasa)

Reprise le 10/09/2025

Vendredi 13h (Yin yoga)

Érika TRIBOT 06 83 13 24 62



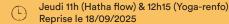
HATHA FLOW & YOGA-RENFO

Adhésion + licence (24/25): 48,70€



Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré



Roxane LAGADEC 06 14 08 62 01

