

## MARCHE & MARCHE RAPIDE

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€

Randonnée exclusivement sur St Lary

- 📍 Île de Ré (sortie à définir avec le coach)
- 🕒 Reprise à partir de mi-septembre
- 🗨 Vincent GAY 06 79 70 46 50  
Éric MELLE 06 11 90 50 63



## ATELIER COUTURE

Adhésion + licence (24/25) : 35,13€

- 📍 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré
- 🕒 Jeudi 14h à 17h  
Reprise le 18/09/2025
- 🗨 Annick BENAITEAU 06 07 83 35 24  
Jeanne-Marie LACOMARE 06 86 97 48 01



**AMICALE LAÏQUE  
DES CHARDONS BLEUS**

Sainte-Marie-de-Ré

# SPORTS & LOISIRS



Bénévoles au service  
des jeunes et des moins jeunes

Tournois sportifs, entraîneurs sportifs diplômés

Toute participation à une activité nécessite  
l'adhésion à l'amicale laïque Les Chardons Bleus

Adultes : 22 €  
Jeunes : 8 €



Route de La Flotte  
17740 Sainte-Marie-de-Ré  
06 11 90 50 63 - 06 48 86 17 92  
amicalechardonsbleus@orange.fr  
www.amicalechardonsbleus.fr

## VOLLEY BALL

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Adhésion + licence compet : 68,50€

 Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

 Mercredi 19h30 à 23h30 | Vendredi 20h30 à 23h30  
Reprise le 10/09/2025

 Emmanuel RICHARD 06 86 70 63 49  
Franck PARLES 06 81 59 86 78



## REMUE-MÉNINGES

Adhésion + licence (24/25) : 35,13€

 Salle des Tamarins Mairie de Sainte-Marie-de-Ré

 Jeudi 14h30 à 16h30  
Reprise le 09/10/2025

 Marie-Claude BOUSQUET 06 89 24 04 80  
Christiane GAUDIN 05 46 07 61 53



## TENNIS DE TABLE

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€

 Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

 Mardi 21h à minuit  
Reprise le 16/09/2025

 Franck PARLES 06 81 59 86 78



## GYMNASTIQUE POSTURALE

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/trimestre

 Gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

 Mardi 16h30 à 17h30  
Reprise le 09/09/2025

Mardi 18h15 à 19h15

 Véronique LAMBERT 06 83 32 67 32



## FITNESS

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/an

 Salle des Paradis Mairie Sainte-Marie-de-Ré

 Jeudi 20h30 à 21h30  
Reprise le 18/09/2025

 Thibault LEBLOND 06 77 61 12 14



## RÉCRÉ-LOISIRS

Adhésion + licence (24/25) : 35,13€

 Salle des Tamarins Mairie de Sainte-Marie-de-Ré

 Lundi 15h à 17h  
Reprise le 06/10/2025

 Marie-Claude BOUSQUET 06 89 24 04 80



## PILATES (Camille)

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/trimestre

 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

 Mardi 10h15 & 11h30 | Jeudi 18h & 19h  
Reprise le 16/09/2025

 Camille COUTANT 06 74 12 32 08



## PILATES (Thibault)

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/trimestre

 Salle d'expression corporelle gymnase de Sainte-Marie-de-Ré

 Mardi 18h & 19h15  
Reprise le 09/09/2025

 Thibault LEBLOND 06 77 61 12 14



## ESCRIME ENFANTS

Adhésion + licence (24/25) : 158€

 Salle des Paradis Mairie Sainte-Marie-de-Ré

 Mercredi 14h à 15h30  
Reprise le 10/09/2025

 Maître d'Armes diplômé  
C. GAUCHER 05 46 30 22 20  
& M.C. BOUSQUET 06 89 24 04 80



## JARDINS PARTAGÉS

Adhésion + participation (24/25) : 50€

 Clos du Carlot à Sainte-Marie-de-Ré

 En cours de création

 Christian FERRAND 06 61 76 19 76  
ch.ferrand1@free.fr



## VINIYOGA

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/trimestre

 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

 Lundi 18h & 19h15  
Reprise le 15/09/2025

 Charlène MASSÉ 06 66 30 63 83



## VINYASA & YIN YOGA

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/trimestre

 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

 Mercredi 17h & 18h30 (Vinyasa) | Vendredi 13h (Yin yoga)  
Reprise le 10/09/2025

 Érika TRIBOT 06 83 13 24 62



## SOPHROLOGIE

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 35€/trimestre

 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

 Vendredi 18h30 (tous les 15 jours)  
Reprise le 12/09/2025

 Gérard PRIEUR 06 71 89 92 71



## HATHA FLOW & YOGA-RENFO

Adhésion + licence (24/25) : 48,70€  
Tarif : 75€/trimestre

 Salle des Chardons Bleus à Sainte-Marie-de-Ré

 Jeudi 11h (Hatha flow) & 12h15 (Yoga-renfo)  
Reprise le 18/09/2025

 Roxane LAGADEC 06 14 08 62 01

